eKiLibre

Se reconnecter à soi, en mouvement

Planning des cours collectifs 2026 - 2027

Respirer
Bouger
Se relier

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h00 - 9h00							
9h00 - 10h00							
10h00 - 11h00							
11h00 - 12h00							
12h15 - 13h15		Pilates / Yoga Gymnase des Lices		Pilates / Yoga Bâtiment des Impôts			
13h00 - 14h00							
14h00 - 15h00			Ateliers 14h00 - 18h00 Maternelle de la cité de l'épargne Claret - Toulon			Ateliers 14h00 - 18h00 Maternelle de la cité de l'épargne Claret - Toulon	
15h00 - 16h00							
16h00 - 17h00							
17h00 - 18h00							
18h30 - 19h30		Pilates / Yoga Maternelle de la cité de l'épargne Claret - Toulon		Pilates / Yoga Maternelle de la cité de l'épargne Claret - Toulon			
19h30 - 20h30		Do In - Qi Qong / Yoga Maternelle de la cité de l'épargne Claret - Toulon		Wuo Taï / Shiatsu Maternelle de la cité de l'épargne Claret - Toulon			
20h30 - 21h00							

Lieu 1 :
Maternelle de la cité de l'épargne
Claret - Toulon

Corps • Souffle • Équilibre

06 19 29 23 39 | martine@ekilibre.fr | ekilibre.fr

Le mouvement au service de votre bien-être