



ekilibre Planning cours collectifs 2023-2024

Lieux

1
 Maternelle de la cité de l'épargne
 Claret
 TOULON

2
 Ecole Primaire
 Claret Valbourdin
 TOULON

Association Ekilibre
 06 19 29 23 39
 martine@ekilibre.fr
 https://ekilibre.fr

| | lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi | samedi |
|-------|-------|---|---|---|----------|---|
| 11h | | | | | | 2 11h - 12h Relaxation Yoga Gestion des émotions |
| 11h30 | | | | | | |
| 12h | | | 2 12h30 - 13h30 Relaxation Yoga Gestion des émotions | | | Enfants, ados et adultes |
| 12h30 | | | | | | |
| 13h | | | Enfants, ados et adultes | | | |
| 13h30 | | | | | | |
| 14h | | | | | | |
| 14h30 | | | | | | |
| 15h | | | | | | |
| 15h30 | | | | | | |
| 16h | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | |
| 17h | | | | | | |
| 17h30 | | | | | | |
| 18h | | | | | | |
| 18h30 | | 1 18h30 - 19h30 Pilates Yoga | | 1 18h30 - 19h30 Pilates Yoga | | |
| 19h | | | | | | |
| 19h30 | | 19h30 - 20h30 Do In - Qi Qong Yoga | | 19h30 - 20h30 Wuo Tai Shiatsu | | |
| 20h | | | | | | |
| 20h30 | | | | | | |
| 21h | | | | | | |