



ekilibre Planning cours collectifs 2022-2023

Lieux

1

Maternelle de la
cité de l'épargne
Claret
TOULON

2

Ecole Primaire
Claret Valbourdin
TOULON

Association Ekilibre

06 19 29 23 39

martine@ekilibre.fr

<https://ekilibre.fr>

	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>	<i>samedi</i>
11h						2 11h - 12h Relaxation Yoga Gestion des émotions
11h30						
12h			2 12h15 - 13h15 Relaxation Yoga Gestion des émotions			<i>Enfants, ados et adultes</i>
12h30						
13h			<i>Enfants, ados et adultes</i>			
13h30						
14h						
14h30						
15h						
15h30						
16h						
16h30						
17h						
17h30						
18h						
18h30		1 18h30 - 19h30 Pilates Yoga		1 18h30 - 19h30 Pilates Yoga		
19h						
19h30		19h30 - 20h30 Do In - Qi Qong Yoga		19h30 - 20h30 Wuo Tai Shiatsu		
20h						
20h30						
21h						