



## Lieux

1

Stade Albert Estublier  
Chemin de la Barre  
TOULON

2

Centre Sportif municipal  
des Plages du Mourillon  
Anse des Pins  
TOULON

3

Maternelle de  
la Cité de l'Épargne  
Claret  
TOULON

4

Ecole Primaire  
Claret Valbourdin  
TOULON

Association Ekilibre

06 19 29 23 39

[martine@ekilibre.fr](mailto:martine@ekilibre.fr)

<http://ekilibre.fr>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h30						
11h						4 11h - 12h Do In - Relaxation Tous Publics
11h30						
12h						
12h30			4 12h30 - 13h30 Do In - Relaxation Tous Publics			
13h						
13h30						
14h		2 14h - 15h Renforcement Musculaire Pilates				
14h30						
15h		15h - 16h Do In - Qi Qong Relaxation - Yoga				
15h30						
16h						
16h30						
17h						
17h30						
18h	1 18h - 19h Renforcement Musculaire Pilates					
18h30		3 18h30 - 19h30 Renforcement Musculaire Pilates		3 18h30 - 19h30 Renforcement Musculaire Pilates		
19h	19h - 20h Do In - Qi Qong Relaxation - Yoga					
19h30		19h30 - 20h30 Do In - Qi Qong Relaxation - Yoga		19h30 - 20h30 Do In - Qi Qong Relaxation - Yoga		
20h						
20h30						
21h						