

Stage Wuo Tai

Dimanche

10

Novembre 2013



Le Wuo Tai explore l'immense océan de gestes tranquilles du corps, naissance d'une nouvelle gym à deux, du mouvement à la conscience.

Il permet d'entrer dans une profonde relaxation par la mise en mouvement et la ré-harmonisation des systèmes articulaires, musculaires, organiques.

Cet élan de gestes et de partages diffuse en nous Zen-attitude, enchantement, force de vie, respect de soi à la source de l'humain.....



ekilibre
l'art de bouger autrement

Ostéo-Danse, alliance de l'Ostéopatie et de la Danse

Chaque geste est étudié séparément pour le sentir et apprendre à le pratiquer, puis en fin de journée, ces gestes sont enchainés lors d'une longue chorégraphie où chaque participant se verra tour à tour donneur et receveur.

HYERES

7 Avenue Joseph Clotis

10h – 18h



Ce stage est ouvert aux débutants

Le Wuo Tai ne nécessite aucune condition physique particulière et se pratique à tout âge.

Renseignements & Réservations

contact@ekilibre.fr

<http://www.ekilibre.fr>

06 19 29 23 39