

# Stage Wuo Tai

Samedi  
20  
Juillet 2013



Le Wuo Tai explore l'immense océan de gestes tranquilles du corps, naissance d'une nouvelle gym à deux, du mouvement à la conscience.

Il permet d'entrer dans une profonde relaxation par la mise en mouvement et la ré-harmonisation des systèmes articulaires, musculaires, organiques.

Cet élan de gestes et de partages diffuse en nous Zen-attitude, enchantement, force de vie, respect de soi à la source de l'humain.....

## Ostéo-Danse, alliance de l'Ostéopathie et de la Danse

Chaque geste est étudié séparément pour le sentir et apprendre à le pratiquer, puis en fin de journée, ces gestes sont enchaînés lors d'une longue chorégraphie où chaque participant se verra tour à tour donneur et receveur.



**eKilibre**  
l'art de bouger autrement

*Ce stage est ouvert aux débutants*

*Le Wuo Tai ne nécessite aucune condition physique particulière et se pratique à tout âge.*

**TOULON**  
**mourillon**  
10h – 18h



Renseignements & Réservations

**06 19 29 23 39**

[contact@ekilibre.fr](mailto:contact@ekilibre.fr)

<http://www.ekilibre.fr>