



PROGRAMME DES ATELIERS

Vendredi 25 avril

- ☞ 10h : Centre du Bien-Etre - Danielle MARCHERAS :
« Savoir respirer »
- ☞ 11h : Chantal BENARD - Relaxation : « Sons et couleurs »
- ☞ 12h : Patrice HUGUIN :
« Comment gérer un conflit personnel ? »
- ☞ 13h30 : Officina - Claudine BERNIERE :
« Douleurs : du mieux du côté du dos »
- ☞ 14h30 : Marc ATTIMS :
« Do-In , auto-massages stimulant les facultés d'auto guérison du corps »
- ☞ 15h30 : Brigitte DAUSSET :
« Découverte du pied en auto-massage »
- ☞ 16h30 : La Voie du Cœur - Jean-Luc JEANTIEU :
« Comment manifester l'abondance dans La vie ? »
- ☞ 17h30 : G'Volue - Annie TRANVOUEZ :
« Enfant non désiré ou attendu »
- ☞ 18h30 : INAUGURATION OFFICIELLE

Samedi 26 avril

- ☞ 10h : Chantal BENARD :
« Relaxation dans le mouvement »
- ☞ 11h : Alain BERGAMASCHI - Atelier cuisine :
« Secret de la préparation des épices »
- ☞ 12h : Centre du Bien-Etre - Michèle MAZZETTO :
« Qi Gong »
- ☞ 13h : G'Volue - Annie TRANVOUEZ :
« L'argent a une valeur symbolique »
- ☞ 14h : Centre du Bien-Etre - Danielle MARCHERAS :
« Prendre conscience de son corps »
- ☞ 15h : Elisabeth ELGARD :
« Vos capacités cérébrales au bout de vos doigts »
- ☞ 16h : Ed Quintessence - Claudine CORTI :
« Décryptage du mal de dos : expérimentation »
- ☞ 17h : Société ACCENT - Fabien DECHANET :
« Les énergies renouvelables aujourd'hui »

- ☞ 18h : Marc ATTIMS : « Shiatsu Touch : donner et recevoir les bienfaits du Shiatsu »
- ☞ 19h : Patrice HUGUIN : « Comment dire non ? »

Dimanche 27 avril

- ☞ 10h : G'Volue - Annie TRANVOUEZ :
« Des tests ludiques pour révéler qui je suis »
- ☞ 11h : Officina - Claudine BERNIERE :
« Le bien-être passe aussi par le confort des pieds »
- ☞ 12h : Alain BERGAMASCHI : « Atelier cuisine indienne »
- ☞ 13h : Elisabeth ELGARD :
« Cigarettes, whisky et p'tites pépées, ne soyez plus addict avec l'E.F.T. »
- ☞ 14h : Marc ATTIMS :
« Etirements des méridiens d'acupuncture »
- ☞ 15h : Centre du Bien-Etre - Danielle MARCHERAS :
« Pour les enfants : apprendre à respirer et à se relaxer »
- ☞ 16h : La voie du Cœur - Jean-Luc JEANTIEU :
« Comment créer le bonheur dans sa vie »
- ☞ 17h : Géralde OLIVARES : Ateliers ludiques adultes - enfants de 6 à 10 ans « Exercices d'étirement et de relâchement pour communiquer par le toucher »
- ☞ 18h : Centre du Bien-Etre - Michèle MAZZETTO :
« Shiatsu pratiqué sur soi »

HORAIRES D'OUVERTURE

Vendredi 25 : 10h - 20h
Samedi 26 : 10h - 20h30
Dimanche 27 : 10h - 19h

Entrée libre
Restauration sur place à toute heure
Parking à vélos
Tombola quotidienne :
nombreux lots offerts par les exposants



LE PRADET *zen*

FORUM DU

Bien Être

25, 26 et 27 avril 2008

Entrée libre

Espace des Arts

Stands, ateliers, conférences...
Inauguration le 25 avril à 18h30