



ekiLibre

Planning cours collectifs 2016-2017

Lieux

Stade Albert Estublier
Chemin de la Barre
TOULON

Centre Sportif municipal
des Plages du Mourillon
Anse des Pins
TOULON

Maternelle de
la Cité de l'Épargne
Claret
TOULON

Ecole Primaire
Claret Valbourdin
TOULON

Association EkiLibre

06 19 29 23 39

martine@ekilibre.fr

<http://ekilibre.fr>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h30						
11h						11h - 12h Do In - Relaxation Tous Publics
11h30						
12h						
12h30			12h30 - 13h30 Do In - Relaxation Tous Publics			
13h						
13h30						
14h		14h - 15h Renforcement Musculaire Pilates				
14h30						
15h		15h - 16h Do In - Qi Qong Relaxation - Yoga				
15h30						
16h						
16h30						
17h						
17h30						
18h	18h - 19h Renforcement Musculaire Pilates					
18h30		18h30 - 19h30 Do In - Qi Qong Relaxation - Yoga		18h30 - 19h30 Renforcement Musculaire Pilates		
19h	19h - 20h Do In - Qi Qong Relaxation - Yoga					
19h30		19h30 - 20h30 Shiatsu - Wuou Tai		19h30 - 20h30 Do In - Qi Qong Relaxation - Yoga		
20h						
20h30						
21h						